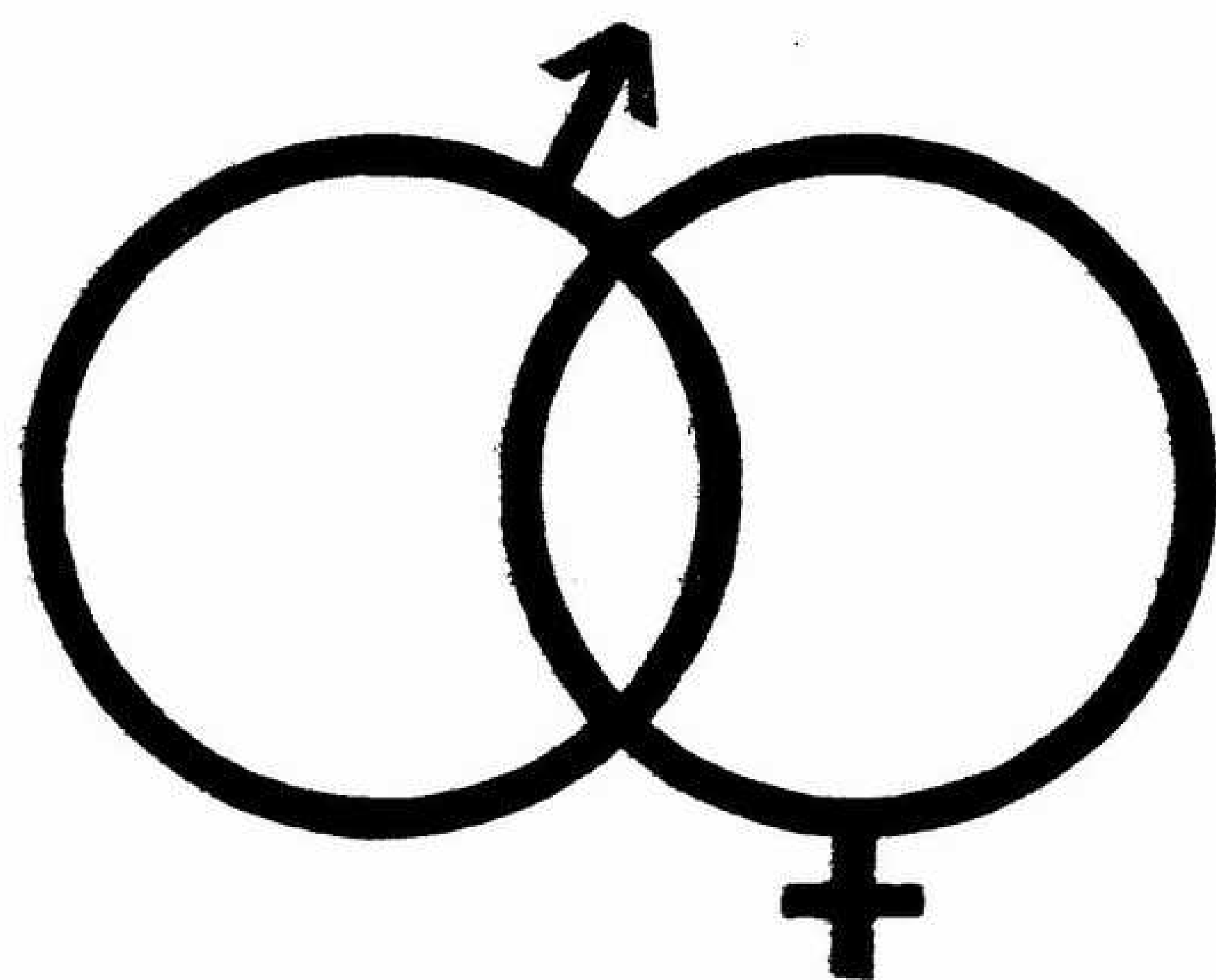


LIBRO DE LA VIDA

VOLUMEN VII



ABRIL EDUCATIVA Y CULTURAL S A

BUENOS AIRES · ARGENTINA





Presidente **Carlos Civita**
Vicepresidente **Eric Skinner**
Gerente Editorial **Jorge D'Urbano**
Director Comercial **Mario Marotta**

LIBRO DE LA VIDA

Editor **César Civita**

Departamento de Redacción

Jefe Rubén Tizziani
Corrector Pedro Verde Hidalgo

Departamento de Arte

Jefe Carlos E. Cerqueira
Coordinador Néstor Maldonado

INDICE

EL CUERPO HUMANO

Evitando el peligro **2726**

Un equipo de nervios y músculos está en alerta permanente para proteger de heridas al organismo. Tal equipo actúa antes de que tengamos conciencia de su trabajo.

¿Dónde está la mente? **2773**

El cuerpo y la mente ¿son dos cosas separadas –una mortal y la otra inmortal–, como mucha gente cree todavía? ¿Y qué influencia ejercen una sobre la otra?

Comprobación de la muerte **2800**

Lo único que sabemos sobre la vida es que un día ha de acabarse. Pero, ¿cuándo, exactamente, muere una persona? Y ¿cuándo –si es el caso– deben abandonar los médicos la lucha contra la muerte?

Preservando la muerte **2829**

Si instintivamente cultivamos el recuerdo de los muertos, no es sorprendente el hecho de que intentemos preservar sus cuerpos. ¿Qué es el embalsamamiento, y cómo se hace?

El cuerpo como objeto **2838**

Todas las culturas han hecho del cuerpo humano un objeto de decoración ritual o estética. En el ansia de transformarlo, llega, inclusive, a increíbles exageraciones de mutilación y vanidad.

Mitos y leyendas populares **2861**

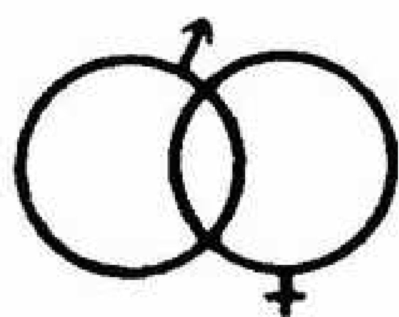
Las creencias ilógicas sobre el comportamiento del cuerpo humano y las enfermedades son universales. Generalmente infunden angustias fuera de lugar; pero ... ¿y si tuvieran algún fondo de verdad científica?

El cuerpo humano en el arte **2894**

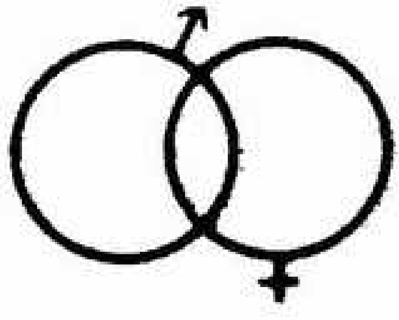
El cuerpo humano ha sido uno de los temas preferidos por los artistas, de los primitivos a los modernos. Pero el arte, ¿busca siempre representar la realidad, o trata de deformarla para expresarse?

Supervivencia en el vacío **2922**

Viajar en el vacío es un riesgo que implica muchos sistemas de conservación de la vida humana. ¿Qué clase de equipo usan los astronautas para sobrevivir en el espacio exterior?



EL NIÑO Y SU MUNDO



LOS ENEMIGOS DEL HOMBRE

Las paperas **2549**

Las paperas no producen impotencia sexual. Y hasta es raro que se conviertan en enfermedad grave. Pero el riesgo de complicaciones siempre existe. Por eso es indispensable el tratamiento médico.

Sarampión y rubéola **2576**

Enfermedades banales en la infancia, tanto el sarampión como la rubéola, pueden ser peligrosas en los adultos. Ya existen vacunas contra ambas, pero de todos modos, en las embarazadas hay que redoblar los cuidados ante una rubéola.

La plaga blanca **2605**

Antiguamente, lo único que podía hacer el médico ante un tuberculoso era recetarle un cambio de aire. Hoy día, hay recursos nuevos, y por eso la amenaza de la enfermedad se circunscribe a las áreas más pobres.

Viruela y varicela **2633**

Casi todo el mundo tuvo varicela en la niñez. Y la viruela, que mata casi a la mitad de los que ataca, va desapareciendo, poco a poco, gracias a la vacuna descubierta por Edward Jenner.

La lepra **2661**

Durante milenios, la lepra fue un espectro de terror y maldición que desafiaba los esfuerzos médicos. Pero ya tiene cura, sus pacientes gozan de cierto alivio y un día será completamente vencida.

El cólera **2689**

En las condiciones de falta de higiene de los países pobres, las epidemias matan a millares. Pero la provisión adecuada de agua y la recolección eficiente de los desperdicios relegarían el cólera al pasado.

Malaria **2716**

Aunque recibe muchos tratamientos diferentes, la malaria continúa segando innumerables vidas útiles. Se gastan fortunas tratando de erradicarla, pero no hay duda de que tamaño sacrificio vale la pena.

Entre Cáncer y Capricornio **2745**

La esquistosomiasis y la fiebre amarilla, así como centenares de otras enfermedades tropicales, continúan desafiando a las autoridades sanitarias de muchos países. ¿Por qué los trópicos tienen enfermedades propias? ¿Será posible erradicarlas?

Pulgas, piojos y chinches **2765**

Por cierto que el amaestrador de pulgas piensa en piojos y chinches como animales estimables. Pero estos insectos no solo irritan: son también transmisores de enfermedades muy serias.

Problemas dentales **2792**

Hoy día, quien sufre de los dientes puede mandar extraérselos y comprar dentaduras artificiales. Pero ningún artificio consigue superar la utilidad y la belleza de los dientes naturales bien cuidados.

El sueño que no llega **2820**

El insomnio puede ser un martirio: ha sido usado como tortura para obtener muchas confesiones. Pero también maltrata a los individuos simplemente preocupados. En realidad, ¿por qué tenemos insomnio?

¿Las máquinas tomarán el poder? **2856**

Los robots hablan entre sí, mientras los hombres corren a cumplir sus órdenes. ¿Novela de ciencia-ficción o una realidad cada vez más cercana?

Nuestras tensiones futuras **2880**

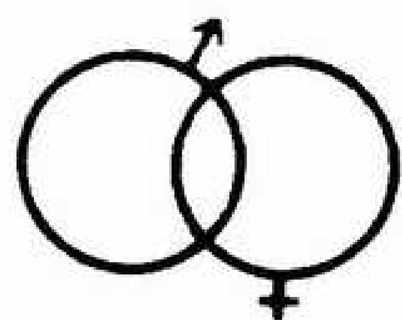
Aparentemente, el hombre moderno desea vivir en un ambiente tenso. La tensión no es algo nuevo, pero en el mundo de mañana representará una amenaza muy seria para nuestra salud.

Enfermedades del futuro **2913**

Cáncer, enfermedades cardíacas y mentales, accidentes, hambre: la amenazadora lista de los peligros aumenta siempre. ¿A dónde irán nuestras esperanzas de un mundo mejor, y qué hacer para alcanzarlo?

Peligros en el espacio **2917**

Hasta ahora, nadie vio monstruo alguno de los que pueblan las historias de ficción espacial. Pero millares de otros riesgos acechan durante los viajes de los astronautas. ¿De qué tipo son?



LOS SECRETOS DE LA MENTE

La importancia del dolor **2525**

El dolor es una alarma muy importante, cuya finalidad es avisarnos que algo anda mal en nuestro organismo. Pero ¿por qué razón las reacciones al dolor varían tanto de un individuo a otro?

Enfermos imaginarios **2568**

Se quejan constantemente de dolores, malestares o problemas cardíacos, a pesar de estar físicamente bien. No son locos, pero sufren de una enfermedad mental: la hipocondría.

Psicología del trabajo **2596**

Obligado a repetir diariamente las mismas acciones desprovistas de significado, el operario acumula tensiones insoportables. Una de las funciones del psicólogo del trabajo es atenuar esa situación.

Maestros de la mente **2609**

Las teorías de Jung y Adler representan una ruptura definitiva con la psicología de Freud. ¿Qué puntos de vista defienden y qué diferencias existen entre las tres escuelas?

Cansancio y sueño **2637**

Las estadísticas revelan que la mayoría de las personas pasan cerca de un tercio de su vida durmiendo. ¿Cuál es la importancia de esa proporción? ¿Podríamos mantener la eficiencia con menos reposo?

Envejecimiento de la mente **2665**

Cada día que pasa estamos más viejos. Además del cuerpo, la mente sufre los efectos de ese lento proceso. ¿Será la vida solo la constante degradación de nuestros recursos hasta su extinción?

Nuestra vida en un escenario **2712**

Reconstruyendo una experiencia vivida por uno de los participantes del grupo, el psicodrama pretende analizar los conflictos de los pacientes al calor del momento y sin la distancia del tiempo.

¿Su futuro está en los astros? **2721**

Considerada durante muchos siglos como "ciencia", la astrología partió del concepto del hombre como centro del universo. De ahí que fuera lógico pensar que el universo gira en torno de nuestra especie influyendo en nuestro "destino".

Arte y locura **2749**

La inspiración –o musa– de los creadores frecuentemente parece ser resultado de su excentricidad. Pero, ¿es realmente verdad que los artistas son individuos predispuestos a la locura?

El juego de la vida **2796**

Todos nosotros desarrollamos ciertas normas de comportamiento para transmitir una imagen agradable. ¿Cuál es la estrategia básica que respalda ese verdadero juego cotidiano?

¡Saravá! **2805**

Aunque el prejuicio contra el candomblé bahiano y la macumba del Sur todavía se mantenga, esas religiones se impusieron a la cultura brasileña con una realidad de millones de adeptos en todo el país.

Fantoches: audacia e irreverencia **2844**

Aun tratando de ocultar su expresión tras de máscaras o muñecos, la humanidad viene expresándose desde sus orígenes.

La risa **2866**

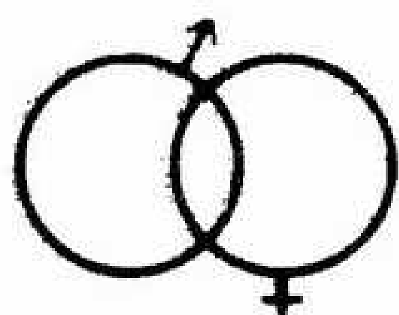
En un mundo lleno de tensiones y de ansiedad, el sentido del humor actúa como un restaurador de la salud mental: esta es la opinión de los psicólogos. ¿Cómo funciona ese mecanismo de defensa?

La llama interior **2889**

La existencia de un alma que continúa viva después de la muerte es uno de los conceptos más antiguos del hombre. Su origen se encuentra en las sociedades más primitivas.

Tensiones de un astronauta **2936**

En su lucha contra los males de la tensión espacial, el hombre va encontrando innumerables problemas psicológicos. ¿Cómo enfrentan los hombres de ciencia ese tipo de problemas?



NOSOTROS Y LOS OTROS

Ritos de iniciación **2534**

En muchas tribus primitivas, el principio de la pubertad es acompañado por un misterioso ritual. Bien observados, sus ritos pueden arrojar mucha luz sobre las costumbres y las tradiciones de esos pueblos.

Ocio, ¿una actividad organizada? **2553**

Las diversiones no son solo "cosas de niños" sino necesidades concretas del individuo adulto, quien necesita de juegos y fantasía en mucha mayor medida de lo que quisiera admitir.

Las industrias del ocio **2581**

Cuanto más se reducen las horas de trabajo, más tienden a ampliarse las actividades de esa gran industria cuya producción se destina al ocio, el entretenimiento, la diversión; en una palabra, a llenar las horas de holganza.

Esnobismo **2624**

Al valorizar más el continente que el contenido, más la vestimenta que quien la lleva, muchos individuos adoptan una conducta esnob. Este fenómeno, normalmente observado en las élites, se ha extendido también a la clase media, ansiosa por ascender socialmente.

La palabra y el gesto **2647**

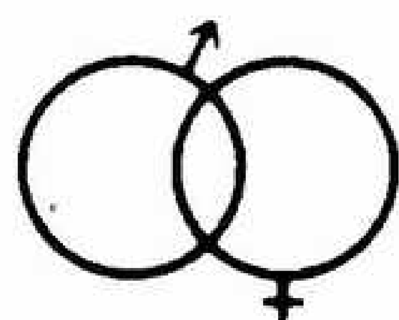
Todo acto de comunicación hace uso de un lenguaje. Pero no solo las palabras lo expresan todo. El gesto, el tono de la voz y otros factores coadyuvan a la comunicación entre los seres humanos.

Ritos y rituales **2670**

La extensa variedad de cultos y religiones, evidencia la preocupación universal por los "misterios" de la vida y de la muerte. ¿Cómo explicar, en términos psicológicos y sociales, esta necesidad básica de fe?

El papel de la policía **2693**

La policía, en su lucha sin gloria contra el crimen y las perturbaciones sociales, a veces se extralimita en sus funciones y trata a todos los ciudadanos como delincuentes en potencia.



MEDICINA DEL HOMBRE

Operaciones de rutina **2545**
Hace solo cincuenta años, todavía las operaciones presentaban un alto índice de mortalidad. Hoy día, algunas de ellas son muy seguras y casi rutinarias. ¿Cuáles son las intervenciones más comunes?

El pediatra **2558**
La pediatría no es únicamente dietas para bebés: sus atribuciones son mucho más importantes. Gracias a la dedicación de los pediatras, son muchos los niños que puden llevar una vida más normal.

Cobayos humanos **2601**
El progreso de la medicina no puede prescindir del uso de los seres humanos en la prueba de nuestros tratamientos. Pero esa práctica suscita problemas éticos aún no enteramente resueltos.

El flagelo de los trópicos **2628**
En el fondo de las aguas se puede arrastrar el **Australorbis glabratus**, un molusco de aspecto inofensivo, que es huésped intermediario del **Schistosoma mansoni,** causante de la esquistosomiasis, una terrible endemia tropical.

Cuidado con su corazón **2657**
La afección en las coronarias ataca a un número cada vez mayor de víctimas de edad mediana. Antiguamente era sinónimo de vida corta. ¿Es que hoy existe alguna posibilidad de supervivencia?

"Prisión perpetua" **2681**
Las enfermedades crónicas, como la diabetes y la bronquitis, están aumentando. ¿Por qué sucede, y qué significa padecer una enfermedad crónica?

Entre la verdad y la esperanza **2699**
Ante una enfermedad considerada incurable, en la tentativa de mantener el equilibrio necesario entre los hechos y las esperanzas, los hombres revelan su lado mejor ... o peor.

Rehabilitando la vejez **2740**

Las poblaciones de ancianos están aumentando, sin que se preste mayor atención a su aprovechamiento. La geriatría no rejuvenece, pero puede convertir en útil mucho saber desperdiciado.

La lucha contra el tiempo **2769**

Los viejos sueñan con recuperar la juventud y la vitalidad, tan ensalzadas en nuestra sociedad. Hoy la gerontología ya presenta la posibilidad de retardar el proceso de envejecimiento.

El hechicero-médico **2787**

A la luz de los modernos descubrimientos sobre la relación existente entre la mente y el cuerpo en los casos de enfermedad, las actividades de los médicos hechiceros parecen de una sorprendente actualidad.

Charlatanismo **2815**

Hace siglos que existen médicos impostores que explotan la buena fe del público solo para acumular fortunas. ¿Hasta cuándo tendremos que aguantar su nociva actividad?

Plantas y animales peligrosos **2848**

Es grande la variedad de animales y plantas que pueden morder o picar a las personas, provocándoles pequeñas irritaciones, enfermedades más o menos peligrosas e inclusive la muerte.

Homeopatía **2885**

La homeopatía tiene su propia teoría respecto de las enfermedades y la manera de curarlas. Pero en muchas partes del mundo encuentra oposición. Finalmente, ¿cuáles son sus principios básicos?

Tratamientos del mañana **2909**

¿Cómo será nuestro futuro? La medicina anuncia espectaculares adelantos para los próximos años: desde la cura del cáncer hasta el control total de la natalidad. ¿Qué sorpresas nos deparará el año 2000?

La medicina del mañana **2941**

Los astronautas son hombres que –en vuelos por el espacio exterior– están sometidos a condiciones especiales. ¿Cómo se los capacita para enfrentar tantos imprevistos? ¿Cómo se cuida de su salud?



LIBRO DE LA VIDA es una edición de Abril Educativa y Cultural S.A., Marcelo T. de Alvear 636, Piso 10, Buenos Aires, Argentina.

Registro de autorizaciones para el envío de libros de edición argentina Nº 919.
Impreso en los talleres gráficos Abril, Avenida Roca 4410, Florida, Provincia de Buenos Aires, Argentina. Abril de 1975. Printed in Argentina.